

## ІНСТРУКЦІЯ ПО ЗАСТОСУВАННЮ

### Дієтична добавка Біолакт<sup>®</sup> Форте (Biolact<sup>®</sup> Forte)

Лікування хвороб кишківника та відновлення при прийомі антибіотиків

#### СКЛАД ОДНОГО СТИКУ:

Більше  $6 \times 10^9$  живих ліофілізованих бактерій *Lactobacillus acidophilus*, *Bifidobacterium longum* та *Enterococcus faecium*;

**Допоміжні речовини:** лактулоза, фруктоолігосахариди, гіалуронова кислота, L-аскорбінова кислота, полідекстроза, порошок овочевої пасти, FOS волокна, порошок апельсинової смакової добавки, апельсиновий ароматизатор, молочний ароматизатор, крохмаль кукурудзяний, магнію стеарат.

#### РЕКОМЕНДАЦІЇ ДО ЗАСТОСУВАННЯ:

Високоєфективна добавка до раціону харчування, як додаткове джерело корисних пробіотичних бактерій (лактобактерій, біфідобактерій та ентерококів) та пребіотичних культур.

- Для відновлення балансу мікрофлори кишківника та усунення наслідків антибіотикотерапії (дисбактеріозу кишківника, антибіотик-асоційованої діареї, псевдомембранозного коліту) під час та після прийому антибіотиків.
- Під час корекційного (дієтичного) харчування при захворюваннях шлунково-кишкового тракту (гастрит, виразкова хвороба, гастроентерит, коліт, синдром подразненої товстої кишки, порушення всмоктування, інфекційні кишкові захворювання).
- Для усунення проявів шлунково-кишкових розладів: закреп, діарея, метеоризм (у тому числі – пов'язаних зі зміною харчового режиму та раціону, води, стресом та ін.).
- При алергічних захворюваннях (атопічний дерматит, екзема та інші алергодерматози, харчова алергія).
- Для покращення загального стану при синдромі хронічної втоми.

#### СПОСІБ ЗАСТОСУВАННЯ ТА ДОЗИ:

Порошок приймається перорально в сухому вигляді. За бажанням порошок можна запити або змішати з водою, молоком чи їжею кімнатної температури.

**Під час прийому антибіотиків:** рекомендується збільшити дозу до 2 стіків 2-3 рази на день. Рекомендована тривалість прийому – протягом 4 тижнів після закінчення курсу антибіотиків. Проміжок часу між прийомом антибіотика та Біолакту Форте має складати не менше 3-х годин.

**При наявності шлунково-кишкових розладів:** 1 стік 2-3 рази на добу протягом 7-14 днів.

При необхідності термін прийому може бути подовжений до 1 місяця.

**Для підтримання нормальної травної функції:** 1 стік 1 раз на добу протягом 7-14 днів.

Підтримуючий курс можна повторювати від 1 до 4 разів на рік.

Можна приймати незалежно від прийому їжі.

#### ІМУНОЛОГІЧНІ ТА БІОЛОГІЧНІ ВЛАСТИВОСТІ:

Пробіотик є природнім продуктом для людського організму. Біолакт Форте – полікомпонентний пробіотик четвертого покоління, який містить лактобактерії, біфідобактерії, ентерококи та пребіотичні культури, що відновлюють фізіологічну рівновагу кишкової мікрофлори дорослих та забезпечують комфортне функціонування шлунково-кишкового тракту. Лактобактерії, продукуючи молочну кислоту, пригнічують ріст патогенних мікроорганізмів та поступово витісняють їх, працюючи як природний конкурент. Ентерококи та біфідобактерії беруть участь у процесах ферментативного розщеплення жирів, білків та складних вуглеводів, у процесах синтезу та всмоктування вітамінів. Наявність у Біолакті Форте різних корисних штамів дозволяє позитивно впливати на стан і травні функції всього кишківника, також продукт має детоксикаційні властивості.

Біолакт Форте лікує хвороби кишківника та відновлює функціонування кишкової мікрофлори при прийомі антибіотиків шляхом:

- Створення несприятливих умов для розмноження патогенних мікроорганізмів.

- Учасі у синтезі вітамінів та в метаболізмі жовчних кислот.
- Поліпшення ферментативного розщеплення білків, жирів, складних вуглеводів.

Біолакт Форте – високоефективний пробіотик, що захищений патентованим 4-х кратним покриттям (Quadruple coating technology), яке забезпечує високий відсоток виживання й збереження активності живих бактерій у зовнішньому середовищі (впродовж виробничого процесу та зберігання), і захищає бактерії від дії шлункового соку й жовчі. Завдяки цій системі покриття збільшується кількість живих бактерій, які досягають кишківника, адгезуються та розмножуються на епітеліальних клітинах кишківника. Захисне покриття не порушується, поки на бактерії не почне впливати кисле середовище тонкого кишківника, в якому пробіотики є ефективними. Після розчинення покриття у кишківнику бактерії регідруються та починають активно розмножуватися, у тому числі – завдяки наявності у Біолакті Форте пребіотиків – лактулози та фруктоолігосахаридів, які є поживним субстратом для корисних бактерій. Унікальна оболонка та система захисту максимізує рівень виживання бактерій та суттєво збільшує їх ефективність. Бактерії, які входять до складу Біолакт Форте, колонізують різні відділи травного тракту, що забезпечує профілактику балансу кишкової мікрофлори як в тонкому, так і в товстому відділах кишківника. Це, в свою чергу, підвищує неспецифічну резистентність організму, підтримує рівновагу імунної, нервової та інших систем, покращує засвоєння поживних речовин та вітамінів.

#### **ПОБІЧНІ РЕАКЦІЇ:**

Біолакт Форте добре переноситься; відсутня інформація про його небажані ефекти. Можливий розвиток послаблення дефекації у людей зі схильністю до проносів. Уникнути цього можна шляхом зменшення разової дози в два рази у порівнянні з базовою, та поступовим її збільшенням протягом одного тижня до рекомендованих доз.

#### **ОСОБЛИВОСТІ ЗАСТОСУВАННЯ:**

Пробіотики є природними для людини продуктами. Передозування ними практично неможливе. На відміну від фармакопейних препаратів, пробіотики можуть призначатися дітям від трьох років майже в тих же дозах, що і дорослим. Можливе застосування під час вагітності та лактації. Не спостерігається небажаних взаємодій Біолакту Форте з іншими лікарськими засобами.

#### **ПРОТИПОКАЗАННЯ:**

Не застосовувати Біолакт Форте у разі алергії на будь-який з його компонентів. Не слід запивати Біолакт Форте гарячими напоями та приймати одночасно з алкоголем. Не застосовувати після закінчення терміну придатності, зазначеного на упаковці. Не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування.

#### **УМОВИ ЗБЕРІГАННЯ:**

Зберігати при температурі не вище 25°C в темному, недоступному для дітей місці. Уникати потрапляння на продукт прямого сонячного світла та високої вологості.

#### **ТЕРМІН ПРИДАТНОСТІ:**

3 роки. Кінцевий строк придатності вказаний на упаковці.

#### **ПАКУВАННЯ:**

Порошок по 3000 мг у стіках. По 10 стіків у пачці з картону. Продукт не містить ГМО.

#### **ВИРОБЛЕНО НА ЗАМОВЛЕННЯ:**

Swiss Generics AG / Свісс Джінерікс АГ  
Хальденштрассе 5, Бар 6340, Швейцарія

#### **ВИРОБНИК:**

ILDONG Bioscience Co., Ltd, Korea / ІЛЬДОНГ Біосаєнс Ко. Лтд,  
17, Посеунгондан-ро, Посеунг-еуп, П'еонгтаек-сі Джеонгджи-до, Корея

**Найменування та місцезнаходження, номер телефону підприємства, яке здійснює функції щодо прийняття претензій від споживачів:**

ТОВ «ІСТФАРМ» – 04170, а/с 23, тел. +38 068 201 33 13